



ВЪГЛЕРОДЕН ОТПЕЧАТЪК

1. Можеш ли да посочиш начините, по които можем да намалим въглеродния си отпечатък? Загради верните отговори.

КАТО ИЗКЛЮЧВАМЕ ЛАМПИТЕ, КОГАТО ИЗЛИЗАМЕ ОТ СТАЯТА.

КАТО СЕ ПРИДВИЖВАМЕ С АВТОМОБИЛ ВЪЗМОЖНО НАЙ-ЧЕСТО.

КАТО ВАРИМ САМО ТОЛКОВА ВОДА, КОЛКОТО НИ Е НЕОБХОДИМА.

КАТО ПАЗАРУВАМЕ С ТОРБИЧКИ ЗА МНОГОКРАТНА УПОТРЕБА.

КАТО ЗАРЕЖДАМЕ ПЕРАЛНЯТА И МИЯЛНАТА НА ПЪЛНИЯ ИМ КАПАЦИТЕТ.

КАТО СИ ВЗИМАМЕ ВАНА ВМЕСТО ДУШ.

КАТО ДАРЯВАМЕ СТАРИТЕ СИ ДРЕХИ.

КАТО ЯДЕМ МНОГО ЧЕРВЕНО МЕСО.

КАТО ИЗХВЪРЛЯМЕ ВСИЧКО В ЕДИН И СЪЩ КОНТЕЙНЕР.

КАТО ЗАТВАРЯМЕ ПРОЗОРЦИТЕ, КОГАТО ОТОПЛЕНИЕТО РАБОТИ.

КАТО КУПУВАМЕ ПОВЕЧЕ ХРАНА, ОТКОЛКОТО НИ Е НЕОБХОДИМА.

КАТО СПИРАМЕ ВОДАТА, ДОКАТО СИ МИЕМ ЗЪБИТЕ.

2. Знаеш ли какъв въглероден отпечатък оставяш с нещата, които ядеш? Погледни хранителната пирамида по-долу. В нея се виждат хранителните стойности на различните хранителни групи, както и въглеродният отпечатък, който оставят.

a) Какво ти прави впечатление? Учудва ли те мястото на някои хранителни продукти и напитки в пирамидата?

Blank lines for student answers.



ВЪГЛЕРОДЕН ОТПЕЧАТЪК

б) Да погледнем какво са напазарували за седмицата няколко различни семейства. Можеш ли да оцениш въглеродния отпечатък на всяко семейство?

1 = МНОГО МАЛЪК **4 = МНОГО ГОЛЯМ**



в) Направи списък с нещата, които си ял/а вчера. Разделете се по двойки и обсъдете избраните от всеки храни. Голям ли е въглеродният отпечатък от храненията ти? Можело ли е да си избереш по-климатично съобразна храна?

ЗАКУСКА

ОБЯД

ВЕЧЕРЯ

МЕЖДИННИ
ЗАКУСКИ

Blank list for breakfast items.

Blank list for lunch items.

Blank list for dinner items.

Blank list for snacks items.

ВЪГЛЕРОДЕН ОТПЕЧАТЪК

3. Разделете класа на седем групички. Всяка групичка трябва да състави дневно меню за различен ден от седмицата, като менюто трябва да а) има малък въглероден отпечатък, и б) да съдържа балансирано количество хранителни вещества. След това всяка групичка трябва да представи менюто си пред целия клас и да обоснове решенията си. Обсъдете ги с целия клас.

ПОНЕДЕЛНИК

ВТОРНИК

СРЯДА

ЧЕТВЪРТЪК

ПЕТЪК

СЪБОТА

НЕДЕЛЯ