

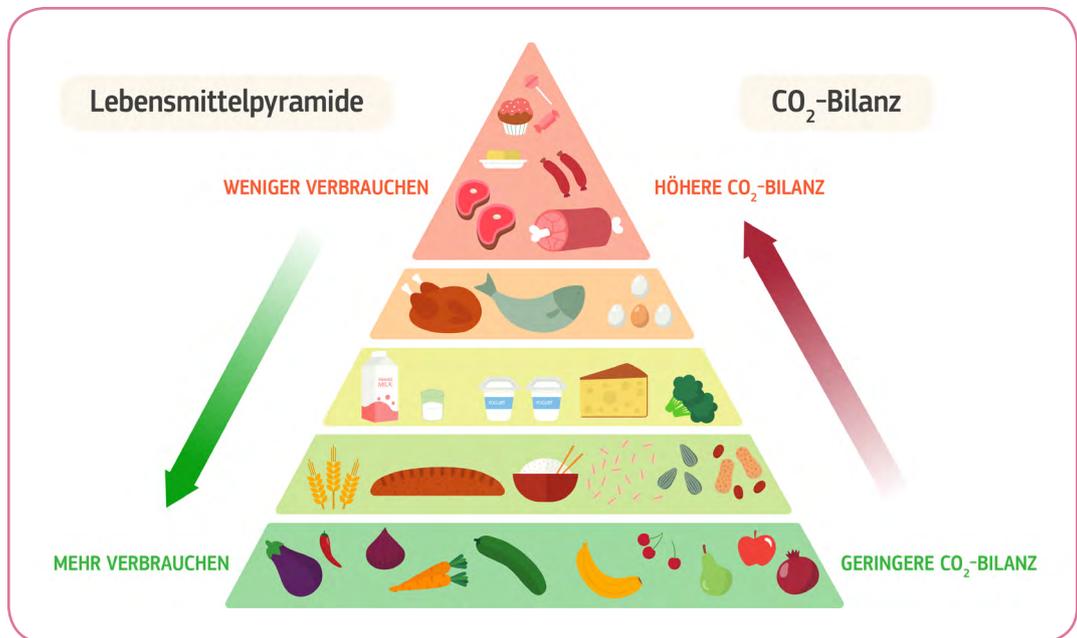


CO₂-FUSSABDRUCK

1. Kannst du Möglichkeiten finden, wie wir unseren CO₂-Fußabdruck verringern können? Markiere die richtigen Antworten:

- | | |
|---|---|
| <u>MACH DAS LICHT AUS, WENN DU EINEN RAUM VERLÄSST</u> | <u>FAHR SO OFT WIE MÖGLICH MIT DEM AUTO</u> |
| <u>ERHITZE NUR SO VIEL WASSER, WIE DU BRAUCHST</u> | <u>NIMM WIEDERVERWENDBARE EINKAUFSTASCHEN MIT ZUM EINKAUFEN</u> |
| <u>FÜLL DIE WASCH- ODER GESCHIRRPÜLMASCHINE VOLLSTÄNDIG</u> | <u>NIMM EIN BAD STATT ZU DUSCHEN</u> |
| <u>SPENDE DEINE ALTE KLEIDUNG</u> | <u>ISS GANZ VIEL ROTES FLEISCH</u> |
| <u>WIRF ALLEN ABFALL IN DIESELBE TONNE</u> | <u>SCHLIESS DEINE FENSTER, WENN DIE HEIZUNG LÄUFT</u> |
| <u>KAUF MEHR LEBENSMITTEL, ALS DU BRAUCHST</u> | <u>DREH DEN HAHN ZU, WÄHREND DU DIR DIE ZÄHNE PUTZT</u> |

2. Was weißt du über den CO₂-Fußabdruck deiner Ernährung? Sieh dir die Lebensmittelpyramide weiter unten an. Sie zeigt die Nährwerte der verschiedenen Lebensmittelgruppen und den jeweiligen CO₂-Fußabdruck.



a) Was ist dir aufgefallen? Überrascht dich die Position von Lebensmitteln und Getränken in der Pyramide?

CO₂-FUSSABDRUCK

b) Lass uns einen Blick darauf werfen, was verschiedene Familien wöchentlich einkaufen. Kannst du jeden Einkauf nach seinem CO₂-Fußabdruck bewerten?

1 = SEHR KLEIN 4 = SEHR GROSS



c) Liste auf, was du gestern gegessen hast. Diskutiert zu zweit eure Lebensmittelwahl. Hatten deine Mahlzeiten einen großen CO₂-Fußabdruck? Hättest du klimafreundlichere Lebensmittel wählen können?

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

SNACKS

CO₂-FUSSABDRUCK

3. Teilt die Klasse in sieben kleine Gruppen auf. Jede Gruppe entwirft einen Essensplan für einen anderen Wochentag, der a) einen kleinen CO₂-Fußabdruck aufweist und b) ausgewogen ist. Jede Gruppe stellt dann dem Rest der Klasse ihren Essensplan vor und erläutert, warum sie sich so entschieden hat. Diskutiert als Klasse.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG